

FØRSTEHJÆLP OG FOREBYGGELSE TIL BØRN

Kursus:	Førstehjælp og forebyggelse til børn.
Kursus type:	Tilvalgskursus. (Kun i forbindelse med grundkursus.)
Varighed:	2,5 time.
Adgangskrav:	Ingen, alle kan deltage.
Viden:	Kursisten får viden om: • Symptomerne på infektion. • Symptomerne ved bid eller kontakt med bjørneklo, fjæsing, brandmand, skovflåt, hugorm, bi- og hvepsestik. • Fremmedlegemer i næsen, øret, øjet og i huden. • Hvordan udslåede tænder opbevares. • Hvordan næseblod behandles og hvornår der skal søges læge. • Symptomerne på 1., 2. og 3. grads forbrændinger og kan forklare årsagerne til det. • Symptomerne på udvendige og indvendige ætsninger og kan forklare årsagerne til det. • Symptomerne på forgiftninger og kan forklare årsagerne til det. • Hvordan man forbygger ætsninger og forgiftninger i hverdagen. • Hvordan man søger vejledning hos giftlinjen, i tilfælde af ætsninger eller forgiftninger, og følge giftlinjens vejledning. • Hvilke tre livsvigtige systemer kroppen består af (centralnerve-, åndedræts-, og kredsløbssystemet). • Symptomerne på sygdomme, der kan påvirke centralnervesystemet (blodprop/blødning i hjernen, krampe/epilepsi, feberkrampe og sukkersyge).
Færdigheder:	Kursisten kan: • Medvirke til, at der bliver givet korrekt førstehjælp til en person, der har været udsat for bid eller stik, forårsaget af dyr eller planter. • Medvirke til, at der bliver givet korrekt førstehjælp til en person, der har fået et fremmedlegeme i hud, øre, næse eller øjne. • Medvirke til, at der bliver givet korrekt førstehjælp til en person, der har fået en tandskade. • Medvirke til, at der bliver givet korrekt førstehjælp til en person, der har næseblod.

	• Medvirke til, at der bliver givet korrekt førstehjælp til person, der har forbrændinger eller ætsninger, ved at følge førstehjælpens hovedpunkter og ABC-princippet. • Medvirke til, at der bliver givet korrekt førstehjælp til sygdomme, der påvirker de tre systemer, ved at følge førstehjælpens hovedpunkter og ABC-princippet. • Identificere om der er tale om en delvis eller total blokering af luftvejene, og ved en total blokering anvender 5 slag mellem skulderbladene og derefter 5 tryk i maven (Heimlich).
Undervisningsform:	Der veksles imellem teori, praktiske øvelser, gruppeopgaver samt powerpoint med video indslag.
Instruktør:	Kun instruktører godkendt af Dansk Førstehjælpsråd.
Deltagerantal:	Max. 16 personer pr. instruktør.
Kursusbevis:	Der udstedes kursusbevis fra Dansk Førstehjælpsråd.
Lokale:	Kursuslokalet skal være egnet til teoretisk undervisning, gerne med projektor og højtalere. Mulighed for kaffe / vand til kursisterne.