

FØRSTEHJÆLP VED ULYKKER

Kursus:	Førstehjælp ved ulykker.
Kursus type:	Grundkursus. (Kun i forbindelse med andre kurser.)
Varighed:	2 timer.
Adgangskrav:	Ingen, alle kan deltage.
Viden:	Kursisten får viden om: • Førstehjælpens hovedpunkter. • Skabe sikkerhed og standse ulykken, eksempelvis ved: el-ulykker, trafikulykker, drukneulykker, hængning og strangulering, brønd- og siloulykker, ulykker med maskiner og brandulykker • Hvornår en person skal nødflyttes. • Principperne for psykisk førstehjælp. • Brugen af 1-1-2 app. • Hvorfor en tilskadekommen skal indpakkes. • Hvordan der skabes frie luftveje.
Færdigheder:	Kursisten kan: • Identificere om en person har behov for livreddende førstehjælp og herunder at anvende ABC-princippet. • Identificere om der er fremmedlegemer i luftvejene. • Identificere om der er tale om en delvis eller total blokering af luftvejene, og ved en total blokering anvender 5 slag mellem skulderbladene og derefter 5 tryk i maven (Heimlich). • Ringe 1-1-2 eller kontakte egen læge. • Medvirke til at nødflytte og placere den tilskadekomne i stabilt sideleje ved symptomer på kredsløbssvigt (bleg og koldsvedende hud). Dette gøres hensigtsmæssigt i forhold til situationen.
Undervisningsform:	Der veksles imellem teori, praktiske øvelser, gruppeopgaver samt powerpoint med video indslag.
Instruktør:	Kun instruktører godkendt af Dansk Førstehjælpsråd.
Deltagerantal:	Max. 16 kursister pr. instruktør.
Kursusbevis:	Der udstedes kursusbevis fra Dansk Førstehjælpsråd, gældende i to år.
Lokale:	Kursuslokalet skal være egnet til teoretisk undervisning, gerne med projektor og højtalere. Mulighed for kaffe / vand til kursisterne.

